

## دستورالعمل نحوه دیدن و مرور مجموعه یادگیری لغات توسط جملات بزرگان

هر درس را حداقل 4 بار باید با دقت ببینید.

### به این صورت که:

هر درس از این مجموعه را یک بار صبح میبینید و یک بار عصر

مجدد فردا هم یک بار صبح میبینید و یک بار عصر.

دفعه اولی که دارید به درس گوش میکنید یک دفتر و قلم هم کنارتون باشه تا نکات، کلمات و جملاتی را که براتون جدید هستش را یادداشت کنید. دفعه های بعدی که میخواهید درس را مرور کنید حتما قبل از اینکه به درس گوش کنید یکبار دفترتان را با دقت مرور کنید و بعد درس را نگاه کنید. بعد از اینکه طی دو روز، 4 بار به درس گوش دادید، درس بعدی را نگاه کنید.

### **نکته بسیار مهم:**

بعد از دو روز درس را خیلی عالی یاد میگیرید ولی اگر برای همیشه درس

را کنار بزارید به مرور لغات و جملات درس از ذهنتون بیرون میرند. که

اصلا جای نگرانی نیست در زیر براتون یک دستورالعملی طراحی کردم که

دیگه هیچ لغتی از ذهنتون بیرون نره و لغات برای همیشه به حافظه

بلند مدتتان راه پیدا کنند.

## نحوه مرور هر درس:

بطور مثال درس یک را 2 روز وقت گذاشتید و خیلی خوب یاد گرفتید. این درس را یک هفته بعد مجدد باید مرور کنید. نحوه ی مرور به این صورت هست که یک بار دفتر را با دقت میخوانید و بعد یک بار هم به درس با صدای من گوش میکنید.

مرور بعدی 2 هفته بعد

مرور بعدی 1 ماه بعد

مرور بعدی 2 ماه بعد

مرور بعدی 4 ماه بعد

مرور آخر 8 ماه بعد

به این ترتیب شما **6 بار** هر درس را مرور کردید و اینجوری لغات برای همیشه در ذهن شما ماندگار میشوند و فراموشی به حداقل میرسه.

این دستورالعمل را برای تمامی دروس میبایست انجام بدید.

در آخر خیلی خوشحالم این افتخار نصیب شده در پیشرفت انسان های نازنینی چون شما سهمیم هستیم

به امید موفقیت همه عزیزان

حمیدرضا ستوده