

دستورالعمل کلیه مجموعه های آموزشی

مشکل بزرگ زبان آموزان این هستش که بارها و بارها معنی لغات را فراموش میکنند، چون حجم لغات زیاده و هر لغت را به اندازه کافی در فواصل زمانی مختلف تکرار و مرور نمیکنند. علت اینکه بچه ها زبان مادریشان را به خوبی یاد میگیرند این هستش که، کلمات و جملات مختلف را بارها و بارها در فواصل زمانی مختلف مجدد میشنوند و همین امر باعث میشه دیگه لغتی از ذهنشون خارج نشه. و اینکه ما ایرانی ها در یک کشوری زندگی میکنیم که به زبان فارسی همه صحبت می کنند و در طول روز صفر درصد از زبان انگلیسی استفاده میکنیم. همین امر باعث شده که لغات به حافظه دراز مدت ما راه پیدا نکنه، ولی جای نگرانی نیست . با دستورالعملی که خدمتتون ارائه میدم ، این مشکل را کاملا حلش میکنم . **پس با من همراه باشید.**

دستورالعمل کتاب ۴۰۰۰ لغت پر کاربرد زبان انگلیسی

برای یادگیری هر درس ابتدا ۲ مرتبه با دقت به ویدیویی که من صحبت میکنم نگاه کنید. همچنین با تلفظ صحیح لغات آشنا بشید. حتما حتما به دفتر تهیه بفرمایید و نکاتی را که توضیح میدم را در این دفتر یادداشت کنید و همچنین لغاتی را که براتون جدید هستند را هم یادداشت کنید. هر درس را بین ۳ تا ۷ روز باید کار کنید و بعد به سراغ درس بعدی برید. بعد از اینکه ۲ بار به صدای من گوش کردید دیگه نیازی نیست به صدای من گوش کنید و اینجا وارد مرحله ای میشید که درس را تا حدودی یاد گرفتید و از این به بعد باید فقط نکاتی را که در دفترتان یادداشت کردید را مرور کنید.

بعد از اینکه ۲ بار به صدای من گوش دادید. دیگه از این به بعد خودتون از روی داستان ها بخونید و همچون من جمله به جمله برای خودتون با صدای بلند بخونید و ترجمه کنید و هر کجا که

متوجه معنی جمله یا کلمه ای نشدید میتونید از جزوتون که نکات را یادداشت کرده بودید کمک بگیرید. همچنین یه فایل صوتی هم از درس قرار دادم که یک فرد نیتو از روی درس میخونه حتما روزی ۴ مرتبه به مدت ۳ تا ۷ روز با دقت و تمرکز بالا به این فایل صوتی گوش بدید. شاید روزهای اول بسختی متوجه بشید ولی در روزهای انتهایی کامل صوت را متوجه خواهید شد. نکته مهم اینکه در روز اول وقتی به صوت گوش میدید همزمان به متن هم نگاه کنید ولی برای روزهای بعدی دیگه نباید به متن نگاه کنید و فقط باید با تمرکز به صوت گوش بدید و متوجه بشید. هر جایی متوجه نشدید میتونید صوت را نگه دارید و به متن نگاه کنید. رفته رفته هر چقدر بیشتر گوش بدید کمتر صوت را نگه میدارید و بصورت یک تکه کل صوت را متوجه خواهید شد.

همه ی این مواردی که در بالا توضیح دادم را، برای یک درس از این کتاب باید انجام بدید که بعد از ۳ تا ۷ روز وقتی خوب درس را یاد گرفتید به سراغ درس جدید برید. و همه ی این نکات را برای درس جدید هم انجام بدید. اما نکته بسیار مهم این هستش که درسی را که برای ۳ الی ۷ روز کار کردید را بعدش نباید برای همیشه اون درس را رها کنید چون بعد از چند وقت بیشتر کلمات اون درس از ذهنتان خارج میشه. ولی اصلا جای نگرانی نیست. چون یه برنامه دقیق برای دوره کردن دروس خدمتان ارائه میکنم که دیگه کلمات و جملات برای همیشه به حافظه بلند مدتان خواهد رفت. دستورالعمل به این صورت هستش که باید ۳ الی ۷ روز برای یک درس از این کتاب طبق نکات که عرض کردم وقت بگذارید و بعد برای اینکه این درس از ذهنتان خارج نشود طبق بازه های زمانی ای که میگم

مرور باید بکنید. برای اینکه منظورم را بهتر متوجه بشید یه مثالی
براتون میزنم:

**بطور مثال اگر در نظر بگریم فقط یک درس در هفته
را کار میکنید:**

اول فروردین درس اول از این کتاب را شروع کردید باید تا ۷
فروردین این درس را کار کنید و ۸ فروردین به سراغ درس
دوم میرید. یک هفته بعد از این تاریخ مجدد درس اول را باید
مرور کنید که میشه ۱۴ فروردین.

در ۱۴ فروردین بمدت یک روز درس اول را مرور
میکنید. تاریخ بعدی مرور درس اول، دو هفته بعد از این تاریخ
هستش یعنی ۲۸ فروردین. در تاریخ ۲۸ فروردین هم یک روز
درس اول را مرور میکنید. تاریخ بعدی مرور درس اول میشه
یک ماه بعد، یعنی ۲۸ اردیبهشت. نکته مهم اینکه اینبار ۲ روز
پشت سر هم باید درس اول را مرور کنید یعنی ۲۸ و ۲۹

اردیبهشت. تاریخ بعدی مرور میشه دو ماه بعد یعنی ۲۹ تیر که در این تاریخ هم بازم دو روز پشت سرهم مرور میکنید یعنی ۲۹ و ۳۰ تیر. تاریخ بعدی مرور میشه ۴ ماه بعد، یعنی ۳۰ آبان که بازم دو روز پشت سرهم درس را مرور میکنید تاریخ بعد که آخرین تاریخ مرور باشه میشه ۸ ماه بعد یعنی ۳۰ تیر، که در این روز هم دو روز پشت سرهم مرور میکنید به این شیوه ای که توضیح دادم دیگه محاله هیچ کلمه ای از ذهنتان بیرون بره بنابراین برای یادگیری هر درس ۵ تا ۷ روز زمان صرف میکنید و طبق دستورالعملی که توضیح دادم برای هر درس ۶ نوبت مرور انجام میدید.

این برنامه ریزی را حتما در دفترتان برای هر درس یادداشت کنید که طبق برنامه عمل کنید.

در واقع این شیوه خیلی نزدیک به شیوه یادگیری ما در زبان مادریمان هستش. بچه ها بارها و بارها کلمات و جملات را در

طول روز، هفته، ماه و سال میشوند و همین تکرار های فراوان باعث میشه که لغات دیگه هیچ وقت از ذهنشان بیرون نرود و لغات به حافظه دراز مدتشان راه پیدا کند.

حتما حتما حتما کتاب ۴۰۰۰ لغت پر کاربرد را خریداری
بفرمایید. که سایت های زیادی این کتاب را برای فروش گذاشتند
که میتونید بصورت اینترنتی خرید کنید و درب منزل تحویل بگیرید
خیلی مهمه که ویرایش دوم این کتاب را خریداری کنید. البته ۹
درس در ویرایش دوم تغییر کرده. زمانی که ضبط این کتاب را
شروع کردم هنوز ویرایش دوم نیامده بود و کتاب قبلی را آموزش
دادم که کمی متفاوت هستش ولی جای نگرانی نیستش فقط ۹ درس
تغییر کرده و مابقی دروس همونه ، بنده مجدد این ۹ درس جدید
را ضبط کردم و در سایت در بخش دروس غیررایگان قرار دادم.
لذا حتما حتما ویرایش دوم را خریداری کنید یا اگر این کتاب را
به هر دلیلی نخریدید، همه ی درس های این کتاب را پرینت
بگیرید. که فایل های پی دی اف هر درس را در سایت قرار دادم.

نکته بسیار مهم :

مرور درس ها در بازه های زمانی که بهشون اشاره کردم را جدی بگیرید که اگر این مرور ها را انجام ندید تمام زحمات شما به هدر میره و لغات به مرور از ذهنتان خارج میشه. چرا که زبان آموزان زیادی بودند که سالها برای یادگیری زبان زحمت کشیدند ولی بخاطر اینکه این نکته را جدی نگرفتند لغات مدام از ذهنشان خارج میشد و این امر واقعا کلافشون کرده بود و باعث میشد نتیجه مطلوب و قابل قبولی را نتوانند بدست بیاورند.

در آخر این اطمینان را میدم تک تک درس ها را با عشق فراوان و با تمام وجودم ضبط میکنم و تمام سعیم را میکنم همه ی عزیزان را به قله زبان انگلیسی برسانم.

به امید موفقیت همه ی عزیزان

دوستدار شما حمیدرضا ستوده