

دستورالعمل کلیه مجموعه های آموزشی

مشکل بزرگ زبان آموزان این هستش که بارها و بارها معنی لغات را فراموش میکنند، چون حجم لغات زیاده و هر لغت را به اندازه کافی در فواصل زمانی مختلف تکرار و مرور نمیکنند. علت اینکه بچه ها زبان مادریشان را به خوبی یاد میگیرند این هستش که، کلمات و جملات مختلف را بارها و بارها در فواصل زمانی مختلف مجدد میشنوند و همین امر باعث میشه دیگه لغتی از ذهنشون خارج نشه. و اینکه ما ایرانی ها در یک کشوری زندگی میکنیم که به زبان فارسی همه صحبت می کنند و در طول روز صفر درصد از زبان انگلیسی استفاده میکنیم. همین امر باعث شده که لغات به حافظه دراز مدت ما راه پیدا نکنه، ولی جای نگرانی نیست . با دستورالعملی که خدمتون ارائه میدم ، این مشکل را کاملا حلش میکنم . **پس با من همراه باشید.**

دستورالعمل کتاب ۴۰۰۰ لغت پر کاربرد زبان انگلیسی

برای یادگیری هر درس ابتدا ۲ مرتبه با دقت به ویدیویی که من صحبت میکنم نگاه کنید. همچنین با تلفظ صحیح لغات آشنا بشید. حتما حتما به دفتر تهیه فرمایید و نکاتی را که توضیح میدم را در این دفتر یادداشت کنید و همچنین لغاتی را که براتون جدید هستش را هم یادداشت کنید. هر درس را بین ۳ تا ۷ روز باید کار کنید و بعد به سراغ درس بعدی برید. بعد از اینکه ۲ بار به صدای من گوش کردید دیگه نیازی نیست به صدای من گوش کنید و اینجا وارد مرحله ای میشید که درس را تا حدودی یاد گرفتید و از این به بعد باید فقط نکاتی را که در دفترتان یادداشت کردید را مرور کنید.

بعد از اینکه ۲ بار به صدای من گوش دادید. دیگه از این به بعد خودتون از روی داستان ها بخونید و همچون من جمله به جمله برای خودتون با صدای بلند بخونید و ترجمه کنید و هر کجا که متوجه معنی جمله یا کلمه ای نشدید میتونید از جزوتون که نکات را یادداشت کرده بودید کمک بگیرید. همچنین به فایل صوتی هم از درس قرار دادم که یک فرد نیتیو از روی درس میخونه حتما روزی ۴ مرتبه به مدت ۳ تا ۷ روز با دقت و تمرکز بالا به این فایل صوتی گوش بدید. شاید روزهای اول بسختی متوجه بشید ولی در روزهای انتهایی کامل صوت را متوجه خواهید شد. نکته مهم اینکه در روز اول وقتی به صوت گوش میدید همزمان به متن هم نگاه کنید ولی برای روزهای بعدی دیگه نباید به متن نگاه

کنید و فقط باید با تمرکز به صوت گوش بدید و متوجه بشید. هر جایی متوجه نشدید میتونید صوت را نگه دارید و به متن نگاه کنید. رفته رفته هر چقدر بیشتر گوش بدید کمتر صوت را نگه میدارید و بصورت یک تکه کل صوت را متوجه خواهید شد.

همه ی این مواردی که در بالا توضیح دادم را، برای یک درس از این کتاب باید انجام بدید که بعد از ۳ تا ۷ روز وقتی خوب درس را یاد گرفتید به سراغ درس جدید برید. و همه ی این نکات را برای درس جدید هم انجام بدید. اما نکته بسیار مهم این هستش که درسی را که برای ۳ الی ۷ روز کار کردید را بعدش نباید برای همیشه اون درس را رها کنید چون بعد از چند وقت بیشتر کلمات اون درس از ذهنتان خارج میشه. ولی اصلاً جای نگرانی نیست. چون یه برنامه دقیق برای دوره کردن دروس خدمتتان ارائه میکنم که دیگه کلمات و جملات برای همیشه به حافظه بلند مدتتان خواهد رفت. دستورالعمل به این صورت هستش که باید ۳ الی ۷ روز برای یک درس از این کتاب طبق نکات که عرض کردم وقت بگذارید و بعد برای اینکه این درس از ذهنتان خارج نشود طبق بازه های زمانی ای که میگم مرور باید بکنید. برای اینکه منظورم را بهتر متوجه بشید یه مثالی براتون میزنم:

بطور مثال اگر در نظر بگیریم فقط یک درس در هفته را کار میکنید:

اول فروردین درس اول از این کتاب را شروع کردید باید تا ۷ فروردین این درس را کار کنید و ۸ فروردین به سراغ درس دوم میرید. یک هفته بعد از این تاریخ مجدد درس اول را باید مرور کنید که میشه ۱۴ فروردین.

در ۱۴ فروردین بمدت یک روز درس اول را مرور میکنید. تاریخ بعدی مرور درس اول، دو هفته بعد از این تاریخ هستش یعنی ۲۸ فروردین. در تاریخ ۲۸ فروردین هم یک روز درس اول را مرور میکنید. تاریخ بعدی مرور درس اول میشه یک ماه بعد، یعنی ۲۸ اردیبهشت. نکته مهم اینکه اینبار ۲ روز پشت سر هم باید درس اول را مرور کنید یعنی ۲۸ و ۲۹ اردیبهشت. تاریخ بعدی مرور میشه دو ماه بعد یعنی ۲۹ تیر که در این تاریخ هم باز دو روز پشت سر هم مرور میکنید یعنی ۲۹ و ۳۰ تیر. تاریخ بعدی مرور میشه ۴ ماه بعد، یعنی ۳۰ آبان که باز دو روز پشت سر هم درس اول را مرور میکنید تاریخ بعد که آخرین تاریخ مرور باشه میشه ۸ ماه بعد یعنی ۳۰ تیر، که در این روز هم دو روز پشت سر هم مرور میکنید به این شیوه ای که توضیح دادم دیگه محاله هیچ کلمه ای از ذهنتان بیرون بره.

بنابراین برای یادگیری هر درس ۵ تا ۷ روز زمان صرف میکنید و طبق دستورالعملی که توضیح دادم برای هر درس ۶ نوبت مرور انجام میدید. این برنامه ریزی را حتما در دفترتان برای هر درس یادداشت کنید که طبق برنامه عمل کنید.

در واقع این شیوه خیلی نزدیک به شیوه یادگیری ما در زبان مادریمان هستش. بچه ها بارها و بارها کلمات و جملات را در طول روز، هفته، ماه و سال میشنوند و همین تکرارهای فراوان باعث میشه که لغات دیگه هیچ وقت از ذهنشان بیرون نرود و لغات به حافظه دراز مدتشان راه پیدا کند.

حتما حتما حتما کتاب ۴۰۰۰ لغت پر کاربرد را خریداری بفرمایید. که سایت های زیادی این کتاب را برای فروش گذاشتند که میتونید بصورت اینترنتی خرید کنید و درب منزل تحویل بگیرید. خیلی مهمه که ویرایش دوم این کتاب را خریداری کنید. البته ۹ درس در ویرایش دوم تغییر کرده. زمانی که ضبط این کتاب را شروع کردم هنوز ویرایش دوم نیامده بود و کتاب قبلی را آموزش دادم که کمی متفاوت هستش ولی جای نگرانی نیستش فقط ۹ درس تغییر کرده و مابقی دروس همونه، بنده مجدد این ۹ درس جدید را ضبط کردم و در سایت در بخش دروس غیررایگان قرار دادم. لذا حتما حتما ویرایش دوم را خریداری کنید یا اگر این کتاب را به هر دلیلی نخریدید، همه ی درس های این کتاب را پرینت بگیرید. که فایل های پی دی اف هر درس را در سایت قرار دادم.

دستورالعمل فیلم آموزشی:

هر قسمت از فیلم را در مدت ۳ روز باید کار کرد. به این صورت که ابتدا ۲ بار با دقت به ویدیویی که با صدای من هستش نگاه کنید و نکات و کلمات و جملات مهمی را که می‌گم را در دفترتون یادداشت کنید بعد از اینکه ۲ بار به صدای من گوش کردید دیگه نیازی نیست به صدای من گوش کنید و اینبار باید خودتون ادامه راه را برید. به این صورت که بعد از صدای من، میبایست فیلم خام که بدون صدای من هستش را نگاه کنید. پیشنهاد میکنم روز اول را فقط به ویدیویی که با صدای من هستش نگاه کنید، روز دوم را فیلم خام را همراه با زیرنویس ببینید و روز سوم هم بدون اینکه به زیرنویس نگاه کنید، فیلم را نگاه کنید.

نکته بسیار مهم اینکه هر دفعه قبل از اینکه فیلم خام را نگاه کنید یک دور کامل، تمام نکاتی را که در دفترتان درباره درس مورد نظر یادداشت کردید را مرور کنید تا به آمادگی برای دیدن فیلم پیدا کنید بعد به سراغ دیدن فیلم خام برید اینجوری کمتر مجبور میشید وسط فیلم توقف کنید و به جزوتون نگاه کنید. در واقع هرچه کمتر وسط فیلم توقف کنید، کیفیت یادگیری و آموزش بالاتر میره و قطعاً خودتون هم از دیدن فیلم لذت بیشتری می‌برید. لذا قبل از فیلم حتماً جزوتون را خوب مرور کنید بعد فیلم را نگاه کنید.

و اما نحوه ی مرور برای هر قسمت از این فیلم آموزشی به چه صورت هستش؟

دقیقا همه ی کارهایی که برای مرور دروس ۴۰۰۰ لغت توضیح دادم برای مرور قسمت های این فیلم آموزشی هم باید انجام بدید.

دستورالعمل دروس گرامر

هر درس را حداقل ۲ مرتبه باید ببینید و نکات مهم را در دفترتان یادداشت کنید و روزی دو مرتبه هم آزمون انتهای درس را انجام بدید که طی سه روز باید ۶ مرتبه این آزمون را انجام داده باشید.

و اما نحوه ی مرور برای هر درس از این کتاب به چه صورت هستش؟

دقیقا همه ی کارهایی که برای مرور دروس ۴۰۰۰ لغت توضیح دادم برای مرور هر درس از این کتاب باید انجام بدید.

دستورالعمل مجموعه Effortless English

این مجموعه را حتما حتما داستان ها را پرینت بگیرید. فایل PDF هر داستان را هم قرار دادم که میتونید براحتی پرینت بگیرید. اگر هم پرینت براتون مقدور نیست حتما حتما داستان را در دفترتان بطور کامل یادداشت کنید.

هر درس را باید ۷ روز کار کنید. به این صورت که ابتدا ۲ بار با دقت به ویدیویی که با صدای من هستش نگاه کنید و نکات و کلمات مهم را در جزوتون یادداشت کنید. بعدش دیگه نیازی نیست به صدای من گوش کنید. هر روز حداقل ۴ مرتبه فایل خام صوتی داستان را که آقای **A.J. Hoge** میخوانند را گوش کنید. هر روز حداقل ۲ مرتبه بخش پرسش و پاسخ آقای **A.J. Hoge** را گوش کنید (حتما در دو بازه زمانی متفاوت. مثلا یکبار صبح و یکبار عصر) و سعی کنید به همه سوال های ایشون با صدای بلند پاسخ بدید. حتی اگر اشتباه هم پاسخ بدید مفیده. باید مثل بچه ها شما هم بارها اشتباه صحبت کنید تا با گذشت زمان غلط های شما کم تر و کم تر بشود. همه ی بچه ها ابتدا بارها و بارها اشتباه صحبت میکنند و انقدر اشتباه صحبت میکنند تا رفته رفته صحیح صحبت کردن را یاد میگیرند. نکته بسیار مهم اینکه هر کجا که متوجه کلمه ای نشدید حتما از دیکشنری استفاده کنید. و اینکه حداقل سه مرتبه در طول هفته باید بخش **Vocab** را با صدای آقای **A.J. Hoge** که توضیح انگلیسی لغات مهم داستان هستش را گوش کنید. ترجیحا یک روز درمیان به این بخش گوش کنید. و بازم در این بخش هر جا که نیاز شد از دیکشنری کمک بگیرید.

و اینکه قرار نیست صد در صد حرف های آقای **A.J. Hoge** را متوجه بشید. شما در حال آموزش هستید و اگر بعضی جملات را متوجه نشدید طبیعی هستش و با گذشت زمان جملات بیشتری را متوجه میشید. مثل بچه ها که خیلی بی خیال

هستند و با خونسردی به آموزش زبان مادریشان مشغولند شما هم بسیار صبور باشید و با آرامش و خونسردی به آموزش ادامه بدید. قطعاً با بالا رفتن تجربه تان جملات بیشتری را متوجه خواهید شد. فقط صبور و بیخیال باشید و با قدرت و تمرکز و پشتکار بالا به آموزش ادامه بدید.

و اما نحوه ی مرور برای هر درس از این مجموعه به چه صورت هستش؟

دقیقاً همه ی کارهایی که برای مرور دروس ۴۰۰۰ لغت توضیح دادم برای مرور هر درس از این مجموعه باید انجام بدید.

نکته بسیار مهم :

در ابتدای هفته که درس ها را شروع می کنید، باید برای هر درس سه تا هفت روز وقت بزارید، شاید پیش خودتان فکر کنید ۴ مجموعه را اگر با هم شروع کنید، وقتتون را بگیره و نتونید به کارهای دیگرتان برسید. ولی اصلاً جای نگرانی نیست چون فقط یکی دو روز اول شاید یکم وقتتان را بگیرد چون درس براتون جدیده ، ولی بعد از دو روز تسلط بهتری به درس ها پیدا میکنید و در ادامه که باید برای مرور درس ها وقت بزارید خیلی وقت ازتون نمیگیره و سرعتتان چند برابر میشه. لذا دو روز اول را تحمل کنید، بنده این اطمینان را به شما میدم روزهای باقیمانده مرور درس ها مثل آب خوردن براتون راحت میشه.

در آخر این نکته خیلی مهمه که جوری برنامه ریزی کنید که هر ترم را بین ۱۵ تا ۳۰ روز به اتمام برسونید. پیشنهاد میکنم در ترم اول ، از هر مجموعه یک درس در طول هفته کار کنید و یکم که جلو تر رفتید و تجربه تان بیشتر شد، سرعت خود را دو برابر کنید و از هر مجموعه دو درس در هفته کار کنید که اگر از هر مجموعه یک درس کار کنید، به این صورت نهایت ظرف مدت ۳۰ روز ، یک ترم را تمام میکنید و اگر دو درس کار کنید ۱۵ روز طول میکشه که یک ترم را تمام کنید و بعد به ترم بعدی بروید. فقط یک استثنا هست و اونم مجموعه **Effortless English** را بیشتر از یک درس در هفته کار نکنید ولی مابقی مجموعه ها مشکلی نداره اگر دو درس هم در هفته کار کردید.

مرور درس ها در بازه های زمانی که بهشون اشاره کردم را جدی بگیرید که اگر این مرور ها را انجام ندید تمام زحمات شما به هدر میره و لغات به مرور از ذهنتان خارج میشه.

چرا که زبان آموزان زیادی بودند که سالها برای یادگیری زبان زحمت کشیدند ولی بخاطر اینکه این نکته را جدی نگرفتند لغات مدام از ذهنشان خارج میشد و این امر واقعا کلافشون کرده بود و باعث میشد نتیجه مطلوب و قابل قبولی را نتوانند بدست بیاورند.

ترتیب دروس در ترم یک:



دروس ترم یک ادامه دروس رایگان هستش. در سایت و کانال تلگرامم ، از تمامی مجموعه های این ترم به غیر از مجموعه Effortless English آقای A.j hoge ، ۹ درس قرار دادم که در ترم اول ، از درس دهم این مجموعه ها را ادامه میدهم ولی دروس A.J Hoge از درس اول شروع میشود.

بنابراین در ترم اول ترتیب دروس به این صورت هستش:

کتاب ۴۰۰۰ لغت پر کاربرد : ۴ درس میباشد (درس ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳)

کتاب گرامر Essential Grammar In : ۴ درس میباشد (درس ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳)

فیلم آموزشی: ۴ درس میباشد (درس ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳)

دروس آقای A.j hoge : ۴ درس میباشد (درس ۱، ۲، ۳، ۴)

که مجموعه دروس ترم یک میشود ۱۶ درس

در آخر این اطمینان را میدم تک تک درس ها را با عشق فراوان و با تمام وجودم ضبط میکنم و تمام سعیم را میکنم همه ی عزیزان را به قله زبان انگلیسی برسانم.

به امید موفقیت همه ی عزیزان

دوستدار شما حمیدرضا ستوده