

دستورالعمل مجموعه های آموزشی

مشکل بزرگ زبان آموزان این هستش که بارها و بارها معنی لغات را فراموش میکنند، چون حجم لغات زیاده و و هر لغت را به اندازه کافی در فواصل زمانی مختلف تکرار و مرور نمیکنند. علت اینکه بچه ها زبان مادریشان را به خوبی یاد میگیرند این هستش که، کلمات و جملات مختلف را بارها و بارها در فواصل زمانی مختلف مجدد میشنوند و همین امر باعث میشه دیگه لغتی از ذهنشون خارج نشه. و اینکه ما در یک کشوری زندگی میکنیم که، به زبان فارسی همه صحبت می کنند و در طول روز صفر درصد از زبان انگلیسی استفاده میکنیم. همین امر باعث شده که لغات به حافظه دراز مدت ما راه پیدا نکنه، ولی جای نگرانی نیست. با دستورالعملی که خدمتون ارائه میدم، این مشکل را کاملا حلش میکنم. پس با من همراه باشید.

دستورالعمل کتاب ۴۰۰۰ لغت پر کاربرد زبان انگلیسی

برای یادگیری هر درس ابتدا ۲ الی ۳ مرتبه با دقت به ویدیویی که من صحبت میکنم نگاه کنید. همچنین با تلفظ صحیح لغات آشنا بشید. حتما حتما به دفتر تهیه بفرمایید و نکاتی را که توضیح میدم را در این دفتر یادداشت کنید و همچنین لغاتی را که براتون جدید هستش را هم یادداشت کنید. هر درس را بین ۵ تا ۷ روز باید کار کنید و بعد به سراغ درس بعدی برید. بعد از اینکه ۳ بار به صدای من گوش کردید دیگه نیازی نیست به صدای من گوش کنید و اینجا وارد مرحله ای میشید که درس را تا حدودی یاد گرفتید و از این به بعد باید فقط نکاتی را که در دفترتان یادداشت کردید را مرور کنید. **حتما همه ی درس های این**

کتاب را پرینت بگیرید. فایل pdf هر درس را بصورت جداگانه قرار دادم که میتونید پرینت بگیرید. بعد از اینکه ۳ بار به صدای من گوش دادید. دیگه از این به بعد خودتون از روی داستان ها بخونید و همچون من جمله به جمله برای خودتون با صدای بلند بخونید و ترجمه کنید و هر کجا که متوجه معنی جمله یا کلمه ای نشدید میتونید از جزوتون که نکات را یادداشت کرده بودید کمک بگیرید. همچنین به فایل صوتی هم از درس قرار دادم که یک فرد نیتیو از روی درس میخونه حتما روزی ۴ مرتبه به مدت ۵ تا ۷ روز با دقت و تمرکز بالا به این فایل صوتی گوش بدید. شاید روزهای اول بسختی متوجه بشید ولی در روزهای انتهایی کامل صوت را متوجه خواهید شد.

همه ی این مواردی که در بالا توضیح دادم را، برای یک درس از این کتاب باید انجام بدید که بعد از ۵ تا ۷ روز وقتی خوب درس را یاد گرفتید به سراغ درس جدید برید. و همه ی این نکات را برای درس جدید هم انجام بدید. اما نکته بسیار مهم این هستش که درسی را که برای یک هفته کار کردید را بعد از یک هفته نباید برای همیشه اون درس را رها کنید چون بعد از چند وقت بیشتر کلمات اون درس از ذهنتان خارج میشه. ولی اصلا جای نگرانی نیست. چون یه برنامه دقیق برای دوره کردن دروس خدمتتان ارائه میکنم که دیگه کلمات و جملات برای همیشه به حافظه بلند مدتان خواهد رفت. دستورالعمل به این صورت هستش که باید ۵ الی ۷ روز برای یک درس از این کتاب طبق نکات که عرض کردم وقت بگذارید و بعد برای اینکه این درس از ذهنتان خارج نشود طبق بازه های زمانی ای که میگم مرور باید بکنید. برای اینکه منظورم را بهتر متوجه بشید یه مثالی براتون میزنم:

بطور مثال اگر اول فروردین درس اول از این کتاب را شروع کردید باید تا ۷ فروردین این درس را کار کنید و ۸ فروردین به سراغ درس دوم میرید. یک هفته بعد از این تاریخ مجدد درس اول را باید مرور کنید که میشه ۱۴ فروردین.

در ۱۴ فروردین بمدت یک روز درس اول را مرور میکنید. تاریخ بعدی مرور درس اول، دو هفته بعد از این تاریخ هستش یعنی ۲۸ فروردین. در تاریخ ۲۸ فروردین هم یک روز درس اول را مرور میکنید. تاریخ بعدی مرور درس اول

میشه یک ماه بعد ، یعنی ۲۸ اردیبهشت . نکته مهم اینکه اینبار ۲ روز پشت سر هم باید درس اول را مرور کنید یعنی ۲۸ و ۲۹ اردیبهشت. تاریخ بعدی مرور میشه دو ماه بعد یعنی ۲۹ تیر که در این تاریخ هم بازم دو روز پشت سرهم مرور میکنید یعنی ۲۹ و ۳۰ تیر . تاریخ بعدی مرور میشه ۴ ماه بعد، یعنی ۳۰ آبان که بازم دو روز پشت سر هم درس را مرور میکنید تاریخ بعد که آخرین تاریخ مرور باشه میشه ۸ ماه بعد یعنی ۳۰ تیر ، که در این روز هم دو روز پشت سر هم مرور میکنید به این شیوه ای که توضیح دادم دیگه محاله هیچ کلمه ای از ذهنتان بیرون بره .

بنابراین برای یادگیری هر درس ۵ تا ۷ روز زمان صرف میکنید و طبق دستورالعملی که توضیح دادم برای هر درس ۶ نوبت مرور انجام میدید. این برنامه ریزی را حتما در دفترتان برای هر درس یادداشت کنید که طبق برنامه عمل کنید.

در واقع این شیوه خیلی نزدیک به شیوه یادگیری ما در زبان مادریمان هستش . بچه ها بارها و بارها کلمات و جملات را در طول روز، هفته، ماه و سال میشنوند و همین تکرار های فراوان باعث میشه که لغات دیگه هیچ وقت از ذهنتان بیرون نرود و لغات به حافظه دراز مدتشان راه پیدا کند.

دستورالعمل فیلم آموزشی:

هر قسمت از فیلم را ۵ تا ۷ روز باید کار کرد. به این صورت که ابتدا ۳ بار با دقت به ویدیویی که با صدای من هستش نگاه میکنید و نکات و کلمات و جملات مهمی را که میگم را در دفترتون یادداشت کنید بعد از اینکه ۳ بار به صدای من گوش کردید دیگه نیازی نیست به صدای من گوش کنید و اینبار باید خودتون ادامه راه را برید. به این صورت که بعد از صدای من، میبایست فیلم خام که بدون صدای من هستش را نگاه کنید. پیشنهاد میکنم ۲ روز اول را فقط به ویدیویی که با صدای من هستش نگاه میکنید، روز سوم و چهارم را فیلم خام را همراه با زیرنویس ببینید و روز پنجم تا هفتم هم بدون اینکه به زیرنویس نگاه کنید، فیلم را نگاه کنید.

نکته بسیار مهم اینکه هر دفعه قبل از اینکه فیلم خام را نگاه کنید یک دور کامل، تمام نکاتی را که در دفترتان درباره درس مورد نظر یادداشت کردید را مرور کنید تا به آمادگی برای دیدن فیلم پیدا کنید بعد به سراغ دیدن فیلم خام برید اینجوری کمتر مجبور میشید وسط فیلم توقف کنید و به جزوتون نگاه کنید. در واقع هرچه کمتر وسط فیلم توقف کنید، کیفیت یادگیری و آموزش بالاتر میره و قطعاً خودتون هم از دیدن فیلم لذت بیشتری میبرید. لذا قبل از فیلم حتماً جزوتون را خوب مرور کنید بعد فیلم را نگاه کنید.

و اما نحوه ی مرور برای هر قسمت از این فیلم آموزشی به چه صورت هستش؟

دقیقا همه ی کارهایی که برای مرور دروس ۴۰۰۰ لغت توضیح دادم برای مرور قسمت های این فیلم آموزشی هم باید انجام بدید.

دستورالعمل دروس گرامر

هر درس را حداقل ۳ مرتبه باید ببینید و نکات مهم را در دفترتان یادداشت کنید و روزی دو مرتبه آزمون انتهای درس را انجام بدید که طی سه روز باید ۶ مرتبه این آزمون را انجام داده باشید.

و اما نحوه ی مرور برای هر درس از این کتاب به چه صورت هستش؟

دقیقا همه ی کارهایی که برای مرور دروس ۴۰۰۰ لغت توضیح دادم برای مرور هر درس از این کتاب باید انجام بدید.

دستورالعمل سری داستان های کوتاه

هر درس را حداقل ۲ مرتبه باید ببینید و نکات مهم را در دفترتان یادداشت کنید و هر دفعه که میخوانید درس را مرور کنید ابتدا قبلش نکات و کلماتی را که در دفترتان نوشته اید را بخوانید.

سری داستان های کوتاه چون ویژه افراد مبتدی هستش و لغات ساده ای دارد فقط سه مرتبه مرور کفایت میکند. البته با توجه به سطحان تعداد مرورها را میتوانید خودتان بیشتر کنید

دستورالعمل مجموعه Effortless English

این مجموعه را همچون کتاب ۴۰۰۰ لغت حتما حتما داستان ها را پرینت بگیرید. فایل PDF هر داستان را هم قرار دادم که میتونید براحتی پرینت بگیرید. اگر هم پرینت براتون مقدور نیست حتما حتما داستان را در دفترتان بطور کامل یادداشت کنید.

هر درس را باید ۷ روز کار کنید. به این صورت که ابتدا ۳ بار با دقت به ویدیویی که با صدای من هستش نگاه میکنید و نکات و کلمات مهم را در جزوتون یادداشت میکنید. بعدش دیگه نیازی نیست به صدای من گوش کنید. هر روز حداقل ۴ مرتبه فایل صوتی داستان را که آقای **A.J. Hoge** میخوانند را گوش کنید. هر روز حداقل ۲ مرتبه بخش پرسش و پاسخ آقای **A.J. Hoge** را گوش کنید (ترجیحا در دو بازه زمانی متفاوت. مثلا یکبار صبح و یکبار عصر) و سعی کنید به همه سوال های ایشون با صدای بلند پاسخ بدید. حتی اگر اشتباه هم پاسخ بدید مفیده. باید مثل بچه ها شما هم بارها اشتباه صحبت کنید تا با گذشت زمان

غلط های شما کم تر و کم تر بشود. همه ی بچه ها ابتدا بارها و بارها اشتباه صحبت میکنند و انقدر اشتباه صحبت میکنند تا رفته رفته صحیح صحبت کردن را یاد میگیرند. نکته بسیار مهم اینکه هر کجا که متوجه کلمه ای نشدید حتما از دیکشنری استفاده کنید. و اینکه حداقل سه مرتبه در طول هفته باید بخش Vocab را با صدای آقای A.J. Hoge که توضیح انگلیسی لغات مهم داستان هستش را گوش کنید. ترجیحا یک روز در میان به این بخش گوش کنید. و بازم در این بخش هر جا که نیاز شد از دیکشنری کمک بگیرید.

یه بخش هم هستش که در بعضی از دروس هستش و در تمام دروس، این بخش را نمیبینید. در این بخش آقای A.J. Hoge توضیحات بیشتری را درباره داستان ارائه میکنند. این بخش را روزی ۱ الی ۲ مرتبه گوش کنید و هر جا نیاز شد از دیکشنری کمک بگیرید.

و اینکه قرار نیست صد درصد حرف های آقای A.J. Hoge را متوجه بشید. شما در حال آموزش هستید و اگر بعضی جملات را متوجه نشدید طبیعی هستش و با گذشت زمان جملات بیشتری را متوجه میشید. مثل بچه ها که خیلی بی خیال هستند و با خونسردی به آموزش زبان مادریشان مشغولند شما هم بسیار صبور باشید و با آرامش و خونسردی به آموزش ادامه بدید. قطعاً بالا رفتن تجربه تان جملات بیشتری را متوجه خواهید شد. فقط صبور و بیخیال باشید و با قدرت و تمرکز و پشتکار بالا به آموزش ادامه بدید.

و اما نحوه ی مرور برای هر درس از این مجموعه به چه صورت هستش؟

دقیقا همه ی کارهایی که برای مرور دروس ۴۰۰۰ لغت توضیح دادم برای مرور هر درس از این مجموعه باید انجام بدید.

نکته بسیار مهم :

در هر هفته ۴ درس را باید به اتمام برسانید. یعنی از هر مجموعه یک درس باید بخوانید.

که در این صورت ظرف دو ماه و نیم ۴۰ درس رایگان را تمام خواهید کرد.

به این صورت که در ابتدای هفته که درس ها را شروع می کنید، باید برای هر درس پنج تا هفت روز وقت بزارید، شاید پیش خودتان فکر کنید ۴ مجموعه را اگر با هم شروع کنید، وقتتون را بگیره و نتونید به کارهای دیگرتان برسید. ولی اصلا جای نگرانی نیست چون فقط دو روز اول شاید یکم وقتتان را بگیرد چون درس براتون جدیدیه، ولی بعد از دو روز تسلط بهتری به درس ها پیدا میکنید و ۵ روز باقیمانده که باید برای مرور درس ها وقت بزارید خیلی وقت ازتون نمیگیره و سرعتتان چند برابر میشه. لذا دو روز اول را تحمل کنید، بنده این اطمینان را به شما میدم پنج روز باقیمانده مرور درس ها مثل آب خوردن براتون راحت میشه.

مرور درس ها در بازه های زمانی که بهشون اشاره کردم را جدی بگیرید که اگر این مرور ها را انجام ندید تمام زحمات شما به هدر میره و لغات به مرور از ذهنتان خارج میشه.

چرا که زبان آموزان زیادی بودند که سالها برای یادگیری زبان زحمت کشیدند ولی بفاطر اینکه این نکته را جدی نگرفتند لغات مدام از ذهنشان خارج میشد و این امر واقعا کلافشون کرده بود و باعث میشد نتیجه مطلوب و قابل قبولی را نتوانند بدست بیاورند.

تعداد دروس رایگان:

کتاب ۴۰۰۰ لغت پر کاربرد : ۹ درس میباشد

کتاب گرامر Essential Grammar In use : ۹ درس میباشد

فیلم آموزشی: ۹ درس میباشد

سری داستان های کوتاه: ۱۲ درس میباشد

دروس آقای A.j hoge : ۱ درس میباشد

که مجموعه دروس رایگان ۱۴۰ درس میباشد

برای ادامه کار باید دروس غیر رایگان را از سایت خریداری بفرمایید.

آدرس سایت: www.hamidrezasotoudeh.com

به امید موفقیت همه ی عزیزان

دوستدار شما حمیدرضا ستوده